

देवदह नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
केरवानी, रुपन्देही  
लुम्बिनी प्रदेश

नगर प्रहरी जवान पदको परीक्षाको किसिम तथा पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम

क्र.स.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा	५०	२०
२	दोश्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा		
३	तेश्रो चरण	लिखित परीक्षा	५०	२०
४	चौथो चरण	प्रयोगात्मक परीक्षा (नगर प्रहरी हलुका सवारी चालकको लागि मात्र)	३०	१२
		अन्तरवार्ता	२०	-

प्रथम चरण

क. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा:- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ती र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त (२०६९ को अनुसूची ६ को आधारमा देहाय बमोजिम लिने) ।

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (फिजिकल फिटनेस) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरू

१. अंगभंग/ कुरूप देखिने
२. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरू ठिक नभएको
३. घुंटा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिको)
४. धेरै चेष्ट्रो पैताला भएको (भालु पाईले)
५. प्रष्ट बोली नभएको/ भकभके
६. लठ्यौरो
७. ढाड कुप्रो भएको
८. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
९. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)
१०. दुवी भएको
११. कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको
१२. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुबलो) कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला
१३. आँखा डेढो भएको
१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
१५. उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
१६. शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने
१७. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको

१८. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको  
 १९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको  
 २०. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको

ख. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण:-

ईभेन्टस्	३०० मी. दौड	३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड	जम्मा
पूर्णाङ्क	२०	३०	५०
उत्तीर्णाङ्क	८	१२	२०

नोट:-

- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार परशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ ।
- कुनै पनि ईभेन्ट अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

### दोश्रो चरण

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा:- सरकारी अस्पताल तथा नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त मेडिकल कलेजबाट स्वास्थ्य परीक्षण गरि रिपोर्ट पेश गर्ने ।

1. Height, weight and chest measurement.
2. Chest Checkup (X-ray report)
3. Urine Test.
4. Ear, Nose and Throat Checkup.
5. Dental Checkup.
6. General Physic Checkup (Surgical Test)
7. Blood Pressure and pulse Checkup.
8. Eye Test (Color Blind and Vision Power)
9. General Personality Observation.
10. Psychiatric Checking.
11. Color Blind Test

### तेस्रो चरण

#### लिखित परीक्षा योजना

क्र.स.	विषय	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या अंकभार	समय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	सामान्य ज्ञान	बस्तुगत:	३५×१=३५	४५ मिनेट	५०	२०
२	बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQS)	१५×१=१५			

#### लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

(क) सामान्य ज्ञान (३५ प्रश्न × १ अंक= ३५ अंक)

१. नेपालको इतिहास, भुगोल, धर्म, जातजाति, भाषा, संस्कृति र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान
२. नेपालको वर्तमान संविधान

३. नेपाल प्रहरी र प्रहरीको दर्जानी चिन्ह सम्बन्धी सामान्य ज्ञान
४. देवदह नगरपालिकाको नगर प्रहरी ऐन, २०७६ (संशोधन सहित) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
५. महत्वपूर्ण समसामायिक राष्ट्रिय घटनाक्रमहरू

(ख) बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.) (१५ प्रश्न × १ अंक= १५ अंक)

साधारण जोड, घटाउ, गुणन, भाग लगायतका बौद्धिक परीक्षण

### परिशिष्ट- (क)

#### शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षाको अंकभार

- कुनै पनि ईभेन्ट अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

#### १. ३०० (तीन सय) मिटर दौड

क्र.स.	पुरुषको लागि समयावधि	(पुरुष/महिला) अंक: २०	महिलाको लागि समयावधि
१	४० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०	५० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	४२ सेकेण्ड सम्म	१८	५२ सेकेण्ड सम्म
३	४४ सेकेण्ड सम्म	१६	५४ सेकेण्ड सम्म
४	४६ सेकेण्ड सम्म	१४	५६ सेकेण्ड सम्म
५	४८ सेकेण्ड सम्म	१२	५८ सेकेण्ड सम्म
६	५० सेकेण्ड सम्म	१०	६० सेकेण्ड सम्म
७	५२ सेकेण्ड भित्र सम्म	८	६२ सेकेण्ड सम्म
८	५२ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६२ सेकेण्ड भन्दा बढी

#### २. ३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड

क्र.स.	पुरुषको लागि पटक	(पुरुष/महिला) अंक: ३०	महिलाको लागि पटक
१	१२ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०	१६ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	१३ मिनेट सम्म	२६	१७ मिनेट सम्म
३	१४ मिनेट सम्म	२०	१८ मिनेट सम्म
४	१५ मिनेट सम्म	१६	१९ मिनेट सम्म
५	१६ मिनेट भित्र सम्म	१२	२० मिनेट भित्र सम्म
६	१६ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२० मिनेट भन्दा बढी

#### नोट:-

१. छनौट चरणको प्रारम्भमा उचाई, छाति र तौलको नाप गरिनेछ । उक्त नापमा उत्तीर्ण भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (२० बुँदे) परीक्षामा समावेश गराईने छ ।
२. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण उत्तीर्ण भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र क्रमशः शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा समावेश गराईने छ ।