

देवदह नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
केरवानी, रुपन्देही
लुम्बिनी प्रदेश

नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको परीक्षाको किसिम तथा पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम

क्र.स.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा	५०	२०
२	दोश्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा		
३	तेश्रो चरण	लिखित परीक्षा	५०	२०
४	चौथो चरण	अन्तरवार्ता	२०	-

प्रथम चरण

क. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा:- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ती र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त (२०६९ को अनुसूची ६ को आधारमा देहाय बमोजिम लिने) ।

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (फिजिकल फिटनेस) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरू

१. अंगभंग/ कुरूप देखिने
२. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरू ठिक नभएको
३. घुँडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिको)
४. धेरै चेष्टो पैताला भएको (भालु पाईले)
५. प्रष्ट बोली नभएको/ भकभके
६. लठ्यौरा
७. ढाड कुप्रो भएको
८. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
९. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)
१०. दुवी भएको
११. कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको
१२. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला
१३. आँखा डेढो भएको
१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
१५. उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
१६. शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने
१७. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको
१८. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको

रमेश गिरी
सहायक अधिकृत



१९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
२०. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको

ख. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण:-

ईभेन्टस्	३०० मी. दौड	३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड	जम्मा
पूर्णाङ्क	२०	३०	५०
उत्तीर्णाङ्क	८	१२	२०

नोट:-

- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार परशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ ।
- कुनै पनि ईभेन्ट अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

दोश्रो चरण

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा:- सरकारी अस्पताल तथा नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त मेडिकल कलेजबाट स्वास्थ्य परीक्षण गरि रिपोर्ट पेश गर्ने ।

1. Height, weight and chest measurement.
2. Chest Check up (X-ray report)
3. Urine Test.
4. Ear, Nose and Throat Check up.
5. Dental Check up.
6. General Physic Check up (Surgical Test)
7. Blood Pressure and pulse Check up.
8. Eye Test (Colour Blind and Vision Power)
9. General Personality Observation.
10. Psychiatric Checking.
11. Color Blind Test

तेस्रो चरण

लिखित परीक्षा योजना

क्र.स.	विषय	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या अंकभार	समय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	सामान्य ज्ञान	बस्तुगत:	३५×१=३५	४५ मिनेट	५०	२०
२	बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQS)	१५×१=१५			

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

(क) सामान्य ज्ञान

१. नेपालको सामाजिक, आर्थिक अवस्था र शासनपद्धति (१० प्रश्न × १ अंक= १० अंक)

रमेश निरी
शाखा अधिकृत

- १.१ नेपालको सामाजिक अवस्था, परम्परा, मूल्य र मान्यता, धर्म, जातजाति, भाषाभाषी, संस्कृति, कला, साहित्य, संगीत सांस्कृतिक सम्पदा ।
 - १.२ आर्थिक परिसूचकहरू (आर्थिक वृद्धि, कुल ग्रहस्थ उत्पादन, प्रति व्यक्ति आय, विप्रेषण, वैदेशिक लगानी, वैदेशिक सहयोग) ।
 - १.३ आर्थिक अवस्था (कृषि, उद्योग, व्यापार, पर्यटन, यातायात, संचार, विकास योजना) सम्बन्धी जानकारी ।
 - १.४ नेपालको शासनपद्धति र सरकार — संविधान, संघीय शासन प्रणाली र राजनीतिक व्यवस्था ।
 - १.५ स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ सम्बन्धी जानकारी
२. जनस्वास्थ्य र वातावरण (५ प्रश्न × १ अंक= ५ अंक)
 - २.१ जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी जानकारी ।
 - २.२ पर्यावरण, जैविक विविधता, दिगो विकास, जलवायु परिवर्तन, वातावरण व्यवस्थापन, प्रदुषण, जनसंख्या, शहरीकरण, बसोवास (बँसाईसराई) सम्बन्धी जानकारी ।
 ३. प्रहरी संगठन सम्बन्धी समसामयिक जानकारी, प्रहरी सेवाको दर्जानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी (१० प्रश्न × १ अंक= १० अंक)
 ४. देवदह नगरपालिकाको नगर प्रहरी ऐन, २०७६ सम्बन्धी सामान्य जानकारी (५ प्रश्न × १ अंक= ५ अंक)
 ५. महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाक्रमहरू (५ प्रश्न × १ अंक= ५ अंक)

(ख) बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.) (१५ प्रश्न × १ अंक= १५ अंक)

१. शाब्दिक तार्किक परीक्षण (४ प्रश्न × १ अंक= ४ अंक)

अनुक्रम (Series), समरूपता (Analogy), कोडिङ-डिकोडिङ (Coding-Decoding), छोडिएका अक्षर/ संकेत मिलाउने (insert the missing character), दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण (Direction and Distance Sense Test)
२. मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धी) तार्किक परीक्षण (७ प्रश्न × १ अंक= ७ अंक)


अनुक्रम/ श्रेणीक्रम (Series/Sequence), समरूपता (Analogy), वर्गीकरण (Classification), कोडिङ (Coding), छोडिएका संख्या (अक्षर/ संकेत) मिलाउने (insert the missing character), साझा गुण (Common property), मेट्रिक्स (Matrices), प्रतिशत (Percentage), भिन्न (Fraction), दशमलव (Decimal), अनुपात (Ratio), औसत (Average), नाफा-नोक्सान (Profit and Loss)
३. अशाब्दिक तार्किक परीक्षण (Non-Verbal Reasoning) (४ प्रश्न × १ अंक= ४ अंक)

अनुक्रम (Series), समरूपता (Analogy), एकरूपता (Symmetry), भेन चित्र (Venn-Diagram), मेट्रिक्स चित्र (Matrices), विन्दु, स्थान/स्थिति (Dot Situation)

परिशिष्ट- (क)

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षाको अंकभार

- कुनै पनि ईभेन्ट अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।


रमेश गिरी
 शाखा अधिकृत



१. ३०० (तीन सय) मिटर दौड

क्र.स.	पुरुषको लागि समयावधि	(पुरुष/महिला) अंक: २०	महिलाको लागि समयावधि
१	४० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०	५० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	४२ सेकेण्ड सम्म	१८	५२ सेकेण्ड सम्म
३	४४ सेकेण्ड सम्म	१६	५४ सेकेण्ड सम्म
४	४६ सेकेण्ड सम्म	१४	५६ सेकेण्ड सम्म
५	४८ सेकेण्ड सम्म	१२	५८ सेकेण्ड सम्म
६	५० सेकेण्ड सम्म	१०	६० सेकेण्ड सम्म
७	५२ सेकेण्ड भित्र सम्म	८	६२ सेकेण्ड सम्म
८	५२ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६२ सेकेण्ड भन्दा बढी

२. ३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड

क्र.स.	पुरुषको लागि पटक	(पुरुष/महिला) अंक: ३०	महिलाको लागि पटक
१	१२ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०	१६ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	१३ मिनेट सम्म	२६	१७ मिनेट सम्म
३	१४ मिनेट सम्म	२०	१८ मिनेट सम्म
४	१५ मिनेट सम्म	१६	१९ मिनेट सम्म
५	१६ मिनेट भित्र सम्म	१२	२० मिनेट भित्र सम्म
६	१६ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२० मिनेट भन्दा बढी

नोट:-

१. छनौट चरणको प्रारम्भमा उचाई, छाति र तौलको नाप गरिनेछ । उक्त नापमा उत्तीर्ण भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (२० बुँदे) परीक्षामा समावेश गराईने छ ।
२. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण उत्तीर्ण भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र क्रमशः शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा समावेश गराईने छ ।

रमेश गिरी
शाखा अधिकृत